

# よくばいサラダ



## [材料] (6人分)

・キャベツ	180g (太め千切り)	A	・酢	大さじ1
・きゅうり	60g (斜め半月切り)		・サラダ油	大さじ1強
・人参	30g (千切り)		・しょうゆ	小さじ1
・切干大根	10g (戻す・ざく切り)		・塩	小さじ1/3
・芽ひじき	3g (戻す)		・こしょう	少々
			・玉ねぎ	10g (すりおろし)

## [作り方]

- ① 鍋にAをいれて煮立てる。粗熱がとれたら、冷蔵庫などで冷やす。
- ② 野菜類は茹でて、冷ましておく。
- ③ ①・②を和えて、盛りつけたら出来上がり。

