

キムチチャーハン



[材料] (4人分)

・豚肉	100g (小間)	い	・卵	80g
・ごま油	適量	り	・塩	少々
「・塩	小さじ1/2	卵	・サラダ油	適量
A・しょうゆ	大さじ1/2			
「・酒	大さじ1/2		・ごはん	4杯
・はくさいキムチ	100g (ざく切り)		・ごま油	適量
・にら	20g (2cm)			

[作り方]

- ① ごま油で豚肉を炒める。Aの調味料を入れる。キムチを入れて、さらに炒める。
- ② 油をしき、溶き卵を流し、いり卵を作る。
- ③ ごま油でご飯を炒める。①・②・にらを入れて、全体をよく混ぜ合わせながら炒める。

