

# ほけんだより 4月

No. 1 新座市立栗原小学校 保健室



草木が芽吹き、色とりどりの花が次々に花開く春。道端の小さな草花にも、自然のエネルギーが満ちあふれています。大きく息を吸い込むと、からだの隅々にまでエネルギーを取り込めるような気がします。

さあ、新学期!元気いっぱいスタートしましょう!

昨年度に引き続き保健室を担当します養護教諭の小澤章子と申します。お父さまのお体のこと等で心配なことがある場合は、いつでもご連絡ください。どうぞよろしくお願いたします。



## 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でけがをした場合、治療費総額5000円以上(保険証使用時1500円以上)の費用がかかったものについて日本スポーツ振興センターへ請求することができます。医療費は保険証使用で3割負担ですが、日本スポーツ振興センターからは1割増の4割給付となります。この災害給付支給制度を使う場合は、「子ども医療費」は使用することができません。そのため、初めに保護者の方に窓口で支払いをしていただくことになります。ご不明な点がある場合は養護教諭までご連絡ください。



## 「健康診断」で何がわかるの?

<b>身体測定</b> バランス良く成長できているか。 肥満や、やせはないか。	<b>視力検査・眼科健診</b> 見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。
<b>聴力検査・耳鼻咽喉科健診</b> 聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。	<b>歯科健診</b> むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。
<b>運動器検査</b> 骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。	<b>尿検査</b> 腎臓の病気や、糖尿病などはないか。
<b>内科検査</b> 心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はないか。	<b>心電図検査</b> 心臓に病気や異常はないか。

## 学校医の方を紹介します

内科	保科 玲子 先生 (玲子内科クリニック)	042-421-8800
歯科	川瀬 昌一郎 先生 (志木駅ビル歯科医院)	048-473-2028
眼科	藤宮 幸一 先生 (北朝霞藤宮眼科)	048-474-1417
耳鼻科	飛田 正 先生 (飛田耳鼻科)	048-479-4062
薬剤師	阿部 恵子先生 (かくの木薬局)	048-482-5235



## 【 保健関係の書類について 】

書類名	提出日	備考
保健調査票(4/9 配布) ※一年生は未提出の方のみ	4/11 まで	表裏記入をお願いします。該当学年の記入欄の“ <u>病気やアレルギーの有無</u> ”を必ず記入してください。
結核健診問診票(4/9 配布)	4/11 まで	表は今年度の学年・組・出席番号を、見開きは該当学年の欄にご記入をお願いします。

## 【 今月の予定 】

項目	対象学年	日程	注意事項
発育測定 身長 体重	6年	4月10日(木)	・体操着を忘れないようにしてください。 ・髪の毛は、頭の上で結ばないようにしてください。 ・発育測定の結果は、5月に実施する視力検査の結果と共に通知しますのでご承知おきください。
	5年	11日(金)	
	4年・マロン	14日(月)	
	3年	16日(水)	
	1年・2年	17日(木)	
聴力検査	3年	18日(金)	4・6年以外が対象です。
	5年・マロン	25日(金)	
	1年・2年	30日(水)	
耳鼻科健診	全学年	22日(火)	当日までに耳の入り口付近を掃除してください。
心臓検診	1年・該当者	28日(月)	事前に調査票を配布します。欠席者は、5月20日(火)新座市総合体育館で保護者引率による検診を実施します。

※学校医による健康診断を欠席した場合は、健康・安全に学校生活を送ることが出来るよう、「受診の勧め」を配付します。水泳学習前までに各自で受診していただきますようよろしくお願いいたします。

## ※水分補給について

本校では、通年水筒を持参していただいて構いません。中身は水またはお茶類でお願いします。水筒の衛生管理につきましては、各家庭で消毒等をしてください。