

児童数



4月 栗原小学校 献立表



校長 古澤 健史
栄養士 岩崎 久美子

日 曜	こ ん だ て	お も な 食 品	I補ギ (kcal)	タハク質 (g)
13 (木)		ちらし寿司 高野豆腐 あぶらあげ のり 米 米サラダ油 さとう 三温糖 ごま かんぴょう にんじん 干しいたけ たけのこ さやいんげん 清酒 穀物酢 食塩 しょうゆ	606	25.5
		鶏肉のから揚げ とり肉 ごま油 でん粉 薄力粉 なたね油 にんにく しょうが 食塩 清酒 しょうゆ		
		野菜の和え物 にんじん キャベツ きゅうり 三温糖 みりん しょうゆ		
14 (金)		きつねうどん あぶらあげ 冷凍うどん 三温糖 にんじん ねぎ しょうゆ 清酒 みりん 食塩	589	26.2
		ちくわの磯辺揚げ ちくわ あおのり 薄力粉 なたね油		
		ごま和え さとう ごま もやし こまつな にんじん しょうゆ 清酒		
17 (月)		キムチチャーハン ぶた肉 鶏卵 米 むぎ 米サラダ油 ごま油 キムチ なら しょうゆ 食塩	598	23.4
		春雨スープ とり肉 はるさめ ごま油 にんじん 干しいたけ たけのこ もやし はくさい ねぎ こまつな しょうゆ 食塩 清酒 こしょう		
		ヨーグルト ヨーグルト		
18 (火)		はちみつ レモントースト ソフトマーガリン 食パン はちみつ グラニュー糖 レモン果汁	646	21.7
		ホワイトシチュー とり肉 生クリーム 牛乳 米サラダ油 じゃがいも 薄力粉 三温糖 たまねぎ にんじん 食塩 こしょう ぶどう酒 粉パセリ		
		コーンサラダ にんじん キャベツ きゅうり スイートコーン 米サラダ油 三温糖 穀物酢 しょうゆ こしょう 食塩		

1年生給食
スタート

※都合により献立内容に変更がある場合があります。
※給食費の引落が5月10日(水)になります。1年生は、7,280円、在校生は、8,000円です。ご用意をお願いします。

入学・進級おめでとございます。いよいよ新しい生活のスタートです。給食は、在校生が13日から、1年生は3日遅れの18日からになります。学校給食は、子供たちの健やかな成長のため、適切なエネルギー量や栄養バランスを考え、安全で安心な食事を提供していきます。今年1年間よろしくをお願いします。

白衣の洗濯をお願いいたします
給食当番は週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯をお願いします。ボタンが取れそう、ゴムがゆるんでいるなどお気づきの点がございましたら、学校にお知らせ願います。



献立表を参考に
学校では毎月末、次の月の献立表を配布しています。ぜひ、ご家庭での献立の参考にいただければと思います。また、お子さんが食べたことのない食材などありましたら、ご家庭で試食するなどしてみてください。

