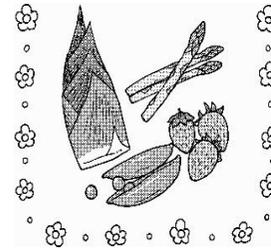


# 給食だより



新座市立栗原小学校

## 春を味わおう!



学校給食は、生きた教材としてさまざまな教科と連携したり、望ましい食習慣を身につけたりする役割を担っています。

また、食を通して季節を感じて欲しいという願いから、さまざまな旬の食材を給食に取り入れています。今月の給食で登場する旬の食材は、たけのこ・さやえんどうなどです。

ぜひご家庭でも給食について話してみてください。

## ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ2年生以上の給食は11日(木)から、1年生は16日(火)から始まります。

学校給食は、先生や級友たちと楽しく会話をしながら栄養バランスのとれた食事をするなかで、心と体の健康を目指すものです。日々の給食を通して食の楽しさや大切さを伝えていきたいと考えています。

栗原小の給食は、栄養士と民間委託会社の調理員7名が協力して作っています。安全でおいしい給食づくりに励んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 給食レシピを配布しています

給食のレシピは給食だよりに載せているほか、2階のことばのひろばにも置いてあります。子供たちからのリクエストもたくさん来ています。来校した際にもご自由にお持ち下さい。

## 給食当番の身じたくチェック



ぼうしからかみの毛が出ないようにする

マスクをきちんとつける

つめをみじかく切る

清潔(せいけつ)な白衣を着る

手はせっけんできちんと洗う

はながでている人をよく見かけます。

はなまでしっかりおおいましょう。

ゆびさき・つめ・指の間・手首の洗いのこしが

多いので注意して洗いましょう。



給食当番以外の人は身の回りの整頓(せいとん)をして、給食を食べられる環境を整えましたか。自分の給食を配膳(はいぜん)し終わったら、静かに席に座ってみんなの配膳が終わるのを待ちましょう。

## 白衣の洗濯をお願いいたします



給食当番は週末に白衣を持ち帰ります。白衣の洗濯とアイロンがけをお願いいたします。また、ボタンが取れそうになっていたり、ゴムがゆるんでいたりとところは直していただくようお願いいたします。

## 《3月の主な給食食材産地》

新座市では定期的に給食食材を放射性物質検査に出し、結果を公表しております。詳しくは市や学校のホームページをご覧ください。

食材	産地	食材	産地	食材	産地
ごはん	埼玉	ほうれん草	埼玉	大根	神奈川
パン・麺	埼玉・茨城・栃木	えのきたけ	長野	さやえんどう	鹿児島
牛乳	埼玉	緑豆もやし	栃木	えび	バトナム・インド 他
豚肉	群馬	長ネギ	千葉	ちりめんじゃこ	愛知・兵庫
鶏肉	岩手	じゃがいも	北海道	アブラガラレイ	アメリカ
鶏卵	群馬	きゅうり	埼玉	真鯛	ニュージーランド
にんにく	青森	キャベツ	愛知	いか	ペルー
しょうが	高知	かぶ	千葉	せとか	愛媛
ごぼう	青森	小ネギ	福岡	りんご	青森
人参	千葉	里芋	埼玉	いちご	茨城
小松菜	埼玉	パセリ	香川	甘夏	熊本・鹿児島
玉ねぎ	北海道				

3/1(金)~3/19(火)に使用された食材です。

