

給食だより



新座市立栗原小学校

間もなく立春です。暦の上ではもう春になりますが、まだまだ北風が強く寒い日が続いています。かぜなどをひかないように気をつけて、寒さに負けないで元気にすごしましょう。

給食週間の取り組み

1月の全国学校給食週間では、学年ごとの作品作りや児童集会での給食委員会の発表、リクエスト献立やセレクト給食などを行いました。

作品作りでは、各学年でテーマを決め、給食に携わっている方々に感謝の気持ちを込めて作品を作りました。



1年生「おいしい給食ありがとう」



2年生「しかけカード」



3年生「こんな給食あったらいいな」



4年生「給食カルタ」



5年生「給食感謝の詩」



6年生「ぼく・私が喜ぶ給食の献立」

リクエスト献立は、ごはん献立が「キムチチャーハン」、パン献立が「ココア揚げパン」、めん献立が「みそラーメン」でした！

給食委員会の発表

1月22日(水)の児童集会で給食委員会の発表がありました。フードロスについて発表し、調理員さんにも聞いていただきました。



世界の料理 インドネシア編



スラムツ・シアン
(こんにちは！)

インドネシアの多くの地域では、インディカ米が主流ですが、イモ類やバナナなども主食にされています。また、ココナッツミルクを使った料理はインドネシア全土で作られています。

えびを発酵させた調味料のトラシと、唐辛子、玉ねぎやにんにく、ライムなどを混ぜたサンバルというソースは、インドネシアの食卓に欠かせません。

19日(水)に「ソトアヤム」というインドネシアの料理を出します。ソトはスープ、アヤムはとり肉という意味で、春雨やセロリ、揚げたじゃがいもが入っていることもあります。



2月3日は節分です

節分にはひいらぎの枝に焼いたいわしの頭を刺したのものや、にんにくを家の入口に飾ったり、かけ声とともに豆をまいたりして、悪いものを追い出し、いいもの呼び込もうとしていました。

《1月の主な給食食材産地》

新座市では定期的に給食食材を放射性物質検査に出し、結果を公表しております。詳しくは市や学校のホームページをご覧ください。

食材	産地	食材	産地	食材	産地
ごはん	埼玉	緑豆もやし	栃木	にら	栃木
パン・麺	埼玉・アムカ・カガ	白菜	新座市	玉ねぎ	北海道
牛乳	埼玉	里芋	新座市	ぶなしめじ	長野
豚肉	群馬	ごぼう	青森	ほうれん草	東京
鶏肉	岩手	じゃがいも	北海道	長ねぎ	栃木
鶏卵	青森	キャベツ	愛知	小ねぎ	福岡
にんにく	青森・高知	トマト	愛知	あずき	北海道
しょうが	高知	なす	高知	さわら	東シナ海
にんじん	埼玉	パセリ	千葉	しらす干し	熊本兵庫静岡
大根	新座市	かぶ	千葉	いか	ペルー
小松菜	埼玉	きゅうり	宮崎	ちりめんじゃこ	愛知
春菊	宮城	えのきたけ	長野	鮭ほぐし身	北海道
せり	宮城	チンゲン菜	茨城	ｽｰﾄﾞﾌﾞﾘﾝｸﾞ	熊本・鹿児島

1/9(木)~1/31(金)に使われた食材です。