

# ほけんだより 9月

R 3. 8. 3 0 No.5 新座市立栗原小学校 保健室



あっ!という間の夏休みが終わりました。今年も家でゆっくり過ごした子が多かったのではないのでしょうか。夏休みに入るのと同時に梅雨が明け、危険な暑さが続いています。熱中症を予防するために、早く生活リズムを取り戻すよう、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけてください。

## 今月の保健行事

9/1(水) 発育測定 3. 4年  
2(木) " 1. 2年  
3(金) " 5. 6年

### \*提出物

- ① 夏休み中にむし歯の治療が終わった人は、**9/1(水)まで**に治療票を担任の先生に提出してください。**※県の歯科コンクールに栗原小の治療状況を報告しますので、期間厳守でお願いします。**
- ② 歯みがきカレンダー未提出の児童は、早めに提出してください。



## 9月9日は救急の日!

本校には**職員室(前方)**と**体育館玄関口**にAEDが設置されています。AEDは心臓が、けいれんして血液を送り出すことができない状態になったとき、電気ショックを与えて心臓の働きを元に戻す医療機器です。電源を入れると、自動音声案内が流れますのでそれに従えば誰でも使用することができます。

もしも人が倒れていたら・・・  
自分がその人の命を助けるために行動することが重要です。



## 新型コロナウイルス感染症について

デルタ株の影響で、感染者が増え続けています。(8/20現在)小中学生以下の子どもたちも感染者が増え、心配な状況です。重症化することは少ないようですが、基礎疾患がある場合は特に注意が必要です。新学期が始まるに当たり、改めて次のことを確認していただきたいと思います。

### 〈ご家庭へのお願い〉

- ① 登校前、朝の健康観察をしっかりと行うとともに、随時お子さまに体調の確認を行ってください。体調不良の場合、軽微なものでも学校は休ませてください。また、ご家族が体調不良の場合やPCR検査を行って結果が出ていない場合、お子さまが元気な様子でも学校は休ませてください。(この場合、欠席ではなく出席停止扱いとなります。)
- ② お子さまが学校で体調不良になった場合は、発熱症状がない場合でも保護者の方に迎えに来ていただくことがあります。**※特に緊急事態宣言や蔓延防止の対応期間は、軽微な症状でも早退の手続きをとる予定です。**
- ③ マスクをしっかりと着用するようにしてください。マスクを唾液でぬらしたり、マスクのゴムが伸びてずれやすくなっていたり、マスクが顔のサイズに合っていないものは控えてください。また、予備マスクの準備もお願いします。
- ④ 随時、「石けんによる手洗いをし、キレイなハンカチで拭く」という行動を、お子さま自身が自らできるよう、家庭での声かけをお願いします。

## 夏休み中、こんなことはありませんでしたか?

- ① 大きなけがはありませんでしたか?
- ② 病気になりませんでしたか?
- ③ アナフィラキシーなどアレルギー症状は出ませんでしたか?

心配なことや気になることがある時は、担任や養護教諭にご相談ください。



## 覚えておくと便利な番号

110番や119番以外にも、役立つ番号はいろいろあります。

### #8000 小児救急電話相談

休日・夜間の急な子どものケガや病気について、小児科医から緊急度の判断などのアドバイスを受けられます

### #9110 警察相談専用電話

110番するほど緊急ではない、日常生活での困ったこと、警察への相談に

### 189 児童相談所共通ダイヤル

虐待通報の番号として知られていますが、子育てについての相談にも

### 171 災害用伝言ダイヤル

災害時に利用できる声の伝言板