

# ほけんだより 4月

R3.4.8 No.1 新座市立栗原小学校 保健室



草木が芽吹き、色とりどりの花が次々に花開く春。道端の小さな草花にも、自然のエネルギーが満ちあふれています。大きく息を吸い込むと、からだの隅々にまでエネルギーを取り込めるような気がします。さあ、新学期!元氣いっぱいスタートしましょう!

今年度、栗原小学校に着任しました養護教諭の小澤章子と申します。  
 お子さまのお体のこと等で心配なことがある場合は、いつでもご連絡ください。どうぞよろしく願いいたします。

**新型コロナウイルス感染拡大防止のために ～家庭へのお願い～**

- ① 咳エチケットのため、マスク着用の上、登校させてください。
- ② 健康観察表を毎日記入し、お子さまに持たせてください。(1年生は本日配布。他学年は3月に配布済)
- ③ 手洗いが必須となりますので、毎日清潔なハンカチを持たせてください。
- ④ 登校後、発熱症状がある場合、または熱はないが経過観察後も体調不良が改善されない場合はお迎えに来ていただくことがあります。(感染予防のためベット休養は極力控えます。)

感染拡大防止のためご協力をお願いいたします。

## 《今月の予定》

項目	対象学年	日程	注意事項
発育測定 身長 体重	5・6年	4月12日(月)	体操着を忘れないようにしてください。 髪の毛は、頭の上で結ばないようにしましょう。
	3・4年	13日(火)	
	1・2年	14日(水)	
聴力検査	3・5年	19日(月)	
	1・2年	20日(火)	
耳鼻科検診	全学年	22日(木)	当日までに耳の入り口付近をお掃除しましょう。
尿検査	全学年	27日(火) 予備日 28日(水)	26日(月)に尿検査の容器等を配布します。 当日は、朝一番はじめの中間尿を提出してください。 
心臓検診	1年 該当者	30日(金)	

## 【保健関係の書類について】

書類名	提出日	備考
児童調査票(4/8 配布)	4/9 まで	4年生のみ新用紙と旧用紙を配布しています。4年生は新用紙のみご提出ください。
保健調査票(4/9 配布) ※1年生は未提出の方のみ	4/13 まで	表裏記入をお願いします。該当学年の記入欄の“ <u>病気やアレルギーの有無</u> ”を必ず記入してください。
心臓検診調査票(4/9 配布) ※1年生のみ配布します。該当者は後日配布します。	4/12 まで	記入例を参考にいただき、ご記入ください。
色覚検査希望調査(4/9 配布) ※4年生のみ配布します。	4/12 まで	他学年で色覚検査を希望される方は、連絡帳等でお知らせください。
結核健診問診票(4/26 配布)	4/30 まで	表は今年度の学年・組・出席番号を、見開きは該当学年の欄にご記入をお願いします。

## 学校医の方を紹介します

内科	保科 玲子 先生 (玲子内科クリニック)	042-421-8800
歯科	川瀬 昌一郎 先生 (志木駅ビル歯科医院)	048-473-2028
眼科	藤宮 幸一 先生 (北朝霞藤宮眼科)	048-474-1417
耳鼻科	飛田 正 先生 (飛田耳鼻科)	048-479-4062
薬剤師	濱中 裕 先生	048-478-7482



## 出席停止について

以下のような病気と医師から診断された場合は、欠席ではなく**出席停止**となります。診断を受けた時は、すぐに担任まで連絡をください。連絡を受けた日、または医師が診断した日から**出席停止扱い**となります。その後、学校から登校届をお渡ししますので、登校する際にお子様を持たせてください。(登校届は栗原小学校ホームページからもダウンロードできます。) ※登校届は保護者の方に記入していただきます。

・新型コロナウイルス感染症(濃厚接触者も含む)・インフルエンザ・百日咳・麻疹(はしか)・水痘(みずぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・風疹・プール熱・流行性角結膜炎(はやり目)・溶連菌感染症・手足口病・感染性胃腸炎・マイコプラズマ肺炎 等

この他にも「学校感染症」があります。詳しくは医師の指示を仰いでください

## 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でけがをした場合、治療費総額5000円以上(保険証使用時1500円以上)の費用がかかったものについて日本スポーツ振興センターに請求することができます。医療費は保険証使用で3割負担ですが、日本スポーツ振興センターからは1割増の4割給付となります。この災害給付支給制度を使う場合は、「こども医療費」は使用することができません。そのためはじめに保護者の方に窓口で支払いをしていただくこととなります。ご不明な点がある場合は養護教諭 小澤までご連絡ください。