

ほけんだより 9月

R 4. 8. 2 9 No.5 新座市立栗原小学校 保健室

少し涼しくなる秋への変わり目、9月10日頃を「草露白（くさのつゆしろし）」と言います。昼と夜の気温差が大きいと、草の上におりた露が白く見えることが由来です。そして、「朝露がおりると晴れる」という天気のことわざもあるそうです。

晴れの日、まだまだ暑い日が続くと思います。熱中症予防のために、早めに生活リズムを戻すようにしてください。

今月の保健行事

| | | |
|---------|------|------|
| 8/30(火) | 発育測定 | 2年 |
| 31(水) | " | マロン |
| | | 3・4年 |
| 9/1(木) | " | 5・6年 |
| 2(金) | " | 1年 |



* 提出物

- 夏休み中にむし歯の治療が終わった人は、**8/31(水)まで**に治療票を担任の先生に提出してください。**※県の歯科コンクールに栗原小の治療状況を報告しますので、期間厳守をお願いします。**
- 歯みがきカレンダー未提出の児童は、早めに提出してください。

新型コロナウイルス感染症について

全国的にはこれまでに最も高い感染レベルが継続している状況となっています。学校における感染拡大を防止しつつ、学校教育活動を継続し、児童の学びを保障するためには、引き続き、基本的な感染対策が重要となります。ご協力よろしくお願いたします。

変更点

〈濃厚接触者の待機期間〉

特定された濃厚接触者の待機期間は、最終曝露日(感染者との最終接触等)から**5日間(6日目解除)**とすること。ただし、2日目及び3日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は3日目から解除が可能。

夏休み中にこんなことはありませんでしたか？

- 大きなけがはありませんでしたか？
- 病気になりませんでしたか？
- アナフィラキシーなどアレルギー症状は出ませんでしたか？



心配なことや知らせておくことがある時は、担任や養護教諭にご相談ください。

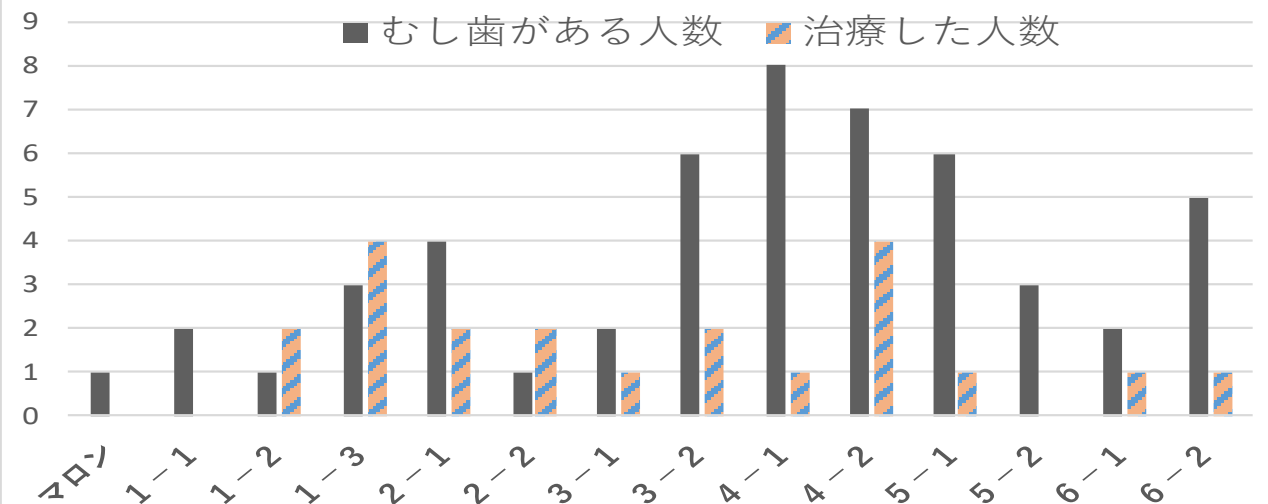
9月9日は救急の日！

本校には**職員室(前方)**と**体育館玄関口**にAEDが設置されています。AEDは心臓が、けいれんして血液を送り出すことができない状態になったとき、電気ショックを与えて心臓の働きを元に戻す医療機器です。電源を入れると、自動音声案内が流れますので、それに従えば誰でも使用することができます。

もしものときの連絡先

- ・#7119・・・救急車を呼ぶべきか判断に迷ったとき、専門家からアドバイスを受けられる電話相談窓口です。相談内容の緊急性が高いときには救急車の要請を、そうでないときは受診のタイミングなどについて助言をもらえます。(24時間)
- ・#8000・・・頭をぶつけた、発熱した、嘔吐・痙攣しているなど、休日・夜間の子どもの急な病気やケガに、「どのように対処したら良いのか」「病院を受診するべきか」と保護者が判断に迷ったとき、専門家に話を聞ける電話相談窓口です。(埼玉県は24時間)
- ・118番・・・海や川での水難事故が起こった場合、海上保安機関へつながる電話番号で、陸上ではなく海や川で水難事故が発生をした際に使用します。
- ・171番・・・地震や噴火などの災害の発生により、被災地への通信が急激に増加して電話がつながりにくい状況になった場合に提供が開始されるのが、災害用の伝言ダイヤルです。171番は常につながるわけではなく、災害発生によって提供する必要があると判断をされたときにのみ使用することが可能となっています。

むし歯の治療状況



7月下旬の治療状況です。むし歯の治療を終わっていないお子さまには、改めて「治療の勧め」を配付します。かかりつけの歯科医院で相談・治療等をお願いします。