

ほけんだより 4月

R 4 . 4 . 1 1 N o . 1 新座市立栗原小学校 保健室



草木が芽吹き、色とりどりの花が次々に花開く春。道端の小さな草花にも、自然のエネルギーが満ちあふれています。大きく息を吸い込むと、からだの隅々にまでエネルギーを取り込めるような気がします。さあ、新学期!元氣いっぱいスタートしましょう!

昨年度に引き続き保健室を担当します養護教諭の小澤章子と申します。
お子さまのお体のこと等で心配なことがある場合は、いつでもご連絡ください。どうぞよろしくお願
いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ～家庭へのお願い～

- ① 咳エチケットのため、マスク着用をお願いします。
- ② 健康観察表を毎日記入し、お子さまに持たせてください。(1年生は入学式の日配布。他学年は3月に配布済)
- ③ 手洗いが必須となりますので、毎日清潔なハンカチを持たせてください。
- ④ ご家族が陽性と判定された場合や児童が陽性となった場合は、速やかに学校にご連絡ください。
- ⑤ 登校後、発熱症状がある場合、または熱はないが経過観察後も体調不良が改善されない場合はお迎えに来ていただくことがあります。(感染予防のためベット休養は極力控えます。) 感染拡大防止のためご協力をお願いいたします。

学校医の方を紹介します

内科 保科 玲子 先生 (玲子内科クリニック) 042-421-8800
歯科 川瀬 昌一郎 先生 (志木駅ビル歯科医院) 048-473-2028
眼科 藤宮 幸一 先生 (北朝霞藤宮眼科) 048-474-1417
耳鼻科 飛田 正 先生 (飛田耳鼻科) 048-479-4062
薬剤師 濱中 裕 先生 048-478-7482



日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でけがをした場合、治療費総額5000円以上(保険証使用時1500円以上)の費用がかかったものについて日本スポーツ振興センターに請求することができます。医療費は保険証使用で3割負担ですが、日本スポーツ振興センターからは1割増の4割給付となります。この災害給付支給制度を使う場合は、「こども医療費」は使用することができません。そのため初めに保護者の方に窓口で支払いをしていただくこととなります。ご不明な点がある場合は養護教諭までご連絡ください。

【 保健関係の書類について 】

書類名	提出日	備考
保健調査票(4/11 配布) ※1年生は未提出の方のみ	4/13 まで	表裏記入をお願いします。該当学年の記入欄の“ <u>病気やアレルギーの有無</u> ”を必ず記入してください。
色覚検査希望調査(4/11 配布) ※4年生のみ配布します。	4/15 まで	他学年で色覚検査を希望される方は、連絡帳等でお知らせください。
結核健診問診票(4/11 配布)	4/13 まで	表は今年度の学年・組・出席番号を、見開きは該当学年の欄にご記入をお願いします。

【 今月の予定 】

項目	対象学年	日程	注意事項
発育測定 身長 体重	5年	4月11日(月)	体操着を忘れないようにしてください。 髪の毛は、頭の上で結ばないようにしましょう。
	6年・4-1 マロン	12日(火)	
	1年・4-2	13日(水)	
	2・3年	18日(月)	
眼科検診	全学年	14日(木)	コンタクトをしている児童は外してください。
色覚検査	4年希望者 他学年希望者	20日(水)	
尿検査	全学年	21日(木)	20日(水)に尿検査の容器等を配布します。 当日は、朝一番はじめの中間尿を提出してください。
		予備日 22日(金)	
視力検査	3・4年	22日(金)	眼鏡をかけている児童は忘れないようにしてください。
耳鼻科検診	全学年	26日(火)	当日までに耳の入り口付近をお掃除しましょう。
内科・結核健診	全学年	28日(木)	体育着を忘れないようにしてください。

※学校医による健康診断を欠席した場合は、健康安全に学校生活を送ることが出来るよう水泳学習前までに各自で受診していただきますようよろしくお願いいたします。

※水分補給について

本校では、通年水筒を持参していただいて構いません。中身は水またはお茶類でお願いします。水筒の衛生管理につきましては、各家庭で消毒等をしてください。