

# ほけんだより 11月

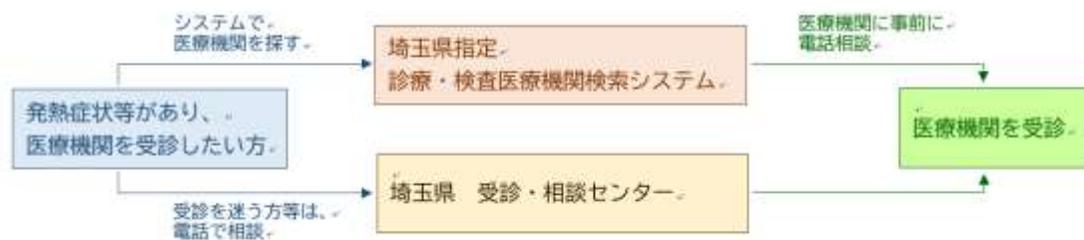
R4.11.1 No.7 新座市立栗原小学校 保健室



紅葉の美しい季節になりました。暑い夏の後、そして寒い冬が来る前のとても気持ちの良い季節です。間もなく、木の葉を散らす冷たい風が吹き始めます。寒さへの備えを十分に、美しい季節を満喫しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ同時流行に備えて

埼玉県では、発熱患者が迷わず地域の医療機関等で受診することができるよう、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療を行うことができる医療機関を「埼玉県指定診療・検査医療機関」として指定、公表しています。



※新座市HP参照

学校では発熱者がいた場合は、すぐに保護者の方に連絡をし、迎えに来ていただいています。その時は、児童家庭調査票に記載してある番号に連絡をしていますが、時に連絡がつかないことがあります。職場への連絡先等、追記希望の方は、連絡帳にご記入ください。また、携帯番号が変更になった場合も同様をお願いいたします。

発育測定の結果を元に、児童の成長曲線を作成しています。身長と体重の伸びをグラフに表したもので、子どもの成長を評価する重要な方法の一つです。その状態について心配な場合は、個別にご家庭にお知らせしますので、ご承知おきください。

## 学校保健委員会 スマホケータイ安全教室を開催します！

日時：12月16日（金）10時35分～11時45分 会場：体育館

今回は、KDDIの担当者を講師に迎え、子どもたちに起こりやすいトラブル事例をご紹介するとともに、スマホ・ケータイを安心・安全に使うためのルール作りやフィルタリングの必要性などをご説明いたします。ご多用のことは存じますが、保護者の皆様のご参加をお待ち申し上げます。



## これからの時期、感染性胃腸炎に注意！

集団生活をする学校では、しばしば感染性胃腸炎の流行がみられます。感染性胃腸炎を起こす原因は、ノロウイルス、ロタウイルスなどがありますが、なかでも感染拡大しやすいものがノロウイルスです。感染性胃腸炎は、おう吐・下痢等の症状を引き起こします。一年を通して発生しますが、例年秋から冬にかけて流行します。「手洗いの徹底」「食品の十分な加熱」「適切なおう吐物や便の処理」を行い、感染予防に努めましょう。

学校で嘔吐や下痢症状があった場合は、その時点で原因がノロウイルスによるものかどうか判断できませんので、すべてノロウイルス向けの方法で対処しています。

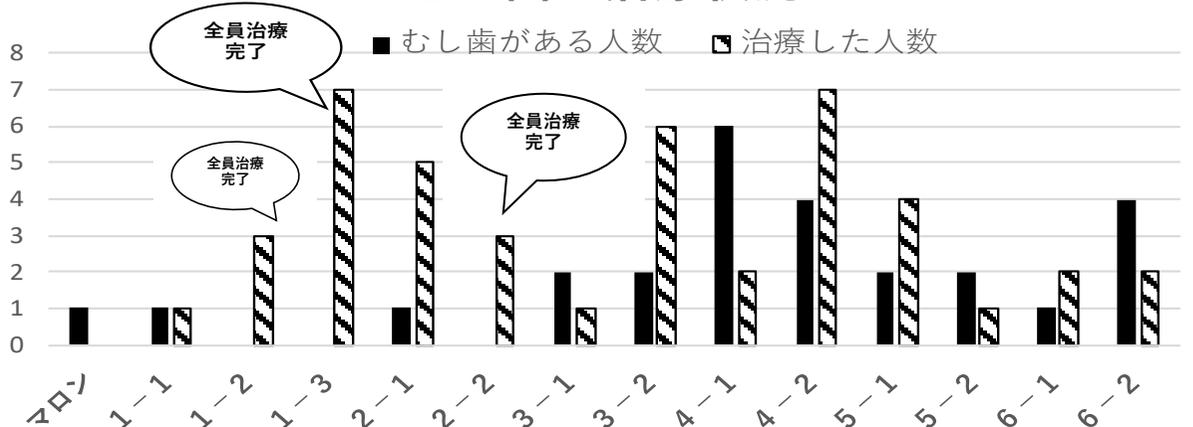
### 《保護者の方へのお願い》

朝の健康観察をしっかりといただき、吐き気、下痢症状がある場合は早めに医療機関で受診してください。また、感染性胃腸炎と診断された場合は、出席停止扱いとなりますので担任まで連絡をください。感染拡大防止のため、学校では嘔吐、下痢物のついた布物の下洗いはできませんのでご承知おきください。



参考資料：東京都感染症情報センターHP、表紙別情報メニュー：感染性胃腸炎（ノロウイルスを中心に）

## むし歯の治療状況



10月は、むし歯治療を終えた児童が多かったです。むし歯は、歯医者さんで診察を受けなければどんどん進行してしまいます。特に6年生は、中学校に進学すると部活等で忙しくなり、歯医者さんへ通院することが難しくなるかもしれません。むし歯がある人は、早期治療するよう、保護者の方から声かけをお願いします。